

Согласовано  
Директор школы



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп \_\_\_\_\_ День 20.02.17

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г   | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|------------|--------|--------|-----------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Обед       |        |        | Плоды и ягоды свежие (яблоки)           | 100        | 47,00         | 0,40         | 0,40         | 9,80         |
|            |        | 291    | Плов из куриных грудок с рисовой крупой | 50/150     | 318,25        | 15,34        | 15,47        | 39,50        |
|            |        | 376    | Чай с сахаром                           | 190/10     | 40,00         | 0,07         | 0,02         | 10,01        |
|            |        |        | Хлеб пшеничный                          | 25         | 58,75         | 1,90         | 0,20         | 12,30        |
|            |        |        | Хлеб ржаной                             | 20         | 39,60         | 1,32         | 0,24         | 7,92         |
|            |        |        | <b>Итого:</b>                           | <b>545</b> | <b>464,00</b> | <b>15,81</b> | <b>16,33</b> | <b>69,73</b> |
|            |        |        |                                         |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                         |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                         |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                         |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                         |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                         |            |               |              |              |              |

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп \_\_\_\_\_ День 20.02.17

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г   | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|------------|--------|--------|-----------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Обед       |        |        | Плоды и ягоды свежие (яблоки)           | 100        | 47,00         | 0,40         | 0,40         | 9,80         |
|            |        | 291    | Плов из куриных грудок с рисовой крупой | 50/150     | 318,25        | 15,34        | 15,47        | 39,50        |
|            |        | 376    | Чай с сахаром                           | 190/10     | 40,00         | 0,07         | 0,02         | 10,01        |
|            |        |        | Хлеб пшеничный                          | 20         | 47,00         | 1,52         | 0,16         | 9,84         |
|            |        |        | Хлеб ржаной                             | 30         | 59,40         | 1,98         | 0,36         | 11,88        |
|            |        |        | <b>Итого:</b>                           | <b>550</b> | <b>551,65</b> | <b>17,79</b> | <b>17,49</b> | <b>79,03</b> |
|            |        |        |                                         |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                         |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                         |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                         |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                         |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                         |            |               |              |              |              |

Шеф-повар: *И.С. Нернышова* Нернышова И.С.  
 Ответственный по питанию: *Л.В. Мясникова* Мясникова Л.В.  
 Медсестра: *А.Р. Хамидулина* Хамидулина А.Р.